

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL		PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE		Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1
Fecha de ejecución:	26	12	2023	
Unidad Operativa:	Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos			
Componente de Atención:	Estilos de vida saludable			
Línea de Atención:	Transformación de imaginarios		Profesional a cargo:	Facilitadoras/ Auxiliares Enfermería
Nombre de la actividad:	Relaciones interpersonales: Amor propio - Me cuido			
DESARROLLO DEL TEMA				
OBJETIVO GENERAL				
Desarrollar en el grupo de personas mayores participantes del Centro de cuidado Transitorio Antonia Santos, comprensión y análisis frente a los imaginarios y practicas adversas en la vejez y envejecimiento; así mismo frente a las consecuencias en la transgresión de los derechos, buscando la resignificación y transformándolo en elementos favorables con acciones que aprecien a la persona mayor como sujeto de participación y derecho en su inmensa composición.				
OBJETIVOS ESPECÍFICOS				
1. Brindar información a las personas mayores sobre la importancia del autocuidado.				
2. Sensibilizar a las personas mayores a cerca de mantener adecuadas relaciones interpersonales.				
3. Dar a conocer herramientas para mejorar la convivencia en la unidad operativa.				
METODOLOGÍA				
MOMENTO INICIAL	Martes: Se da inicio a la capsula informativa reuniendo a las personas mayores en comedor en donde se les indica que se realizar la capsula y que se tomará un espacio para dar esta información, se da a conocer el tema a tratar Amor propio - Me cuido se informa a las personas mayores que es el amor propio: El amor propio es un ingrediente muy importante para gozar de bienestar psicológico y lo podemos definir como la aceptación de los sentimientos que tenemos por nosotros mismos, hacia nuestro físico, personalidad, carácter, actitudes y comportamientos.			
MOMENTO CENTRAL	Martes: A continuación, se da a conocer cuales son las formas de amarnos a nosotros mismos que consiste en conocerte realmente: tus partes "buenas" pero también las "malas" o esas que te gustaría cambiar. Debes aceptar que ese eres tú; y, tal y como eres, te mereces mirarte compasivamente y con cariño. Esto también incluye desarrollar conductas de autocuidado como la buena higiene personal, el cambio de ropa, el cuidado en su salud y practicarlas constantemente y de manera adecuada es una manera de demostrarnos a nosotros mismos cuanto nos amamos.			
MOMENTO FINAL	Martes: Para finalizar se les recuerda que amarnos a nosotros mismos también significa tener en cuenta nuestras necesidades y aceptarnos en todas nuestras facetas, atreviéndonos a ser quienes somos. Implica también no juzgarnos y criticarnos por cada error que cometemos y tener en cuenta que podemos realizar algunos ejercicios prácticos para alimentar nuestro amor propio: un diálogo interno positivo, Realiza ejercicios de introspección para conocernos, Reconoce y celebra tus logros, Cree en ti mismo, Se amable contigo mismo y practica la aceptación.			
RECURSOS				
Humanos	Auxiliar en enfermería- Maria de los angeles Santa			
Locativos	Sillas, comedores de la unidad operativa			
Materiales	Información impresa			
EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD				
Se realizó la capsula en la cual las personas mayores realizaron sus aportes en cuanto al amor propio y como es su forma de amarse a sí mismos, se evidencia una buena recepción de la información y que las personas dan sus aportes en cuanto a este tema refiriendo que se aman y que en los propósitos de el año venidero procurarán amarse más ya que esto generará una buena salud tanto como mental y física trayendo consigo mucha paz y tranquilidad hacia ellos mismos.				

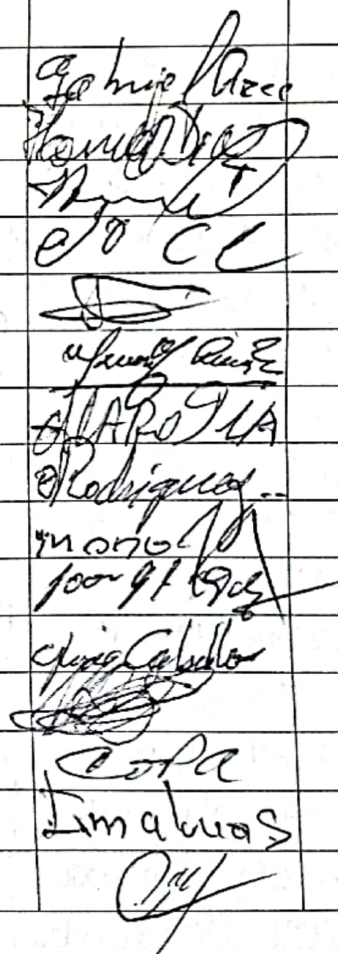
FECHA:
26-12-2023

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
RELACIONES
INTERPERSONALES-AMOR PROPIO-ME
CUIDO

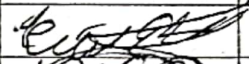
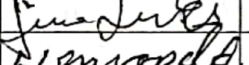
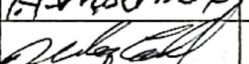
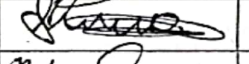
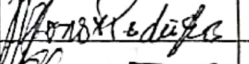
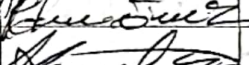
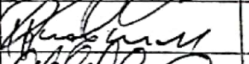
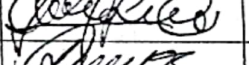
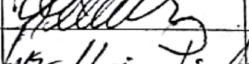
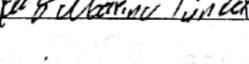
RESPONSABLE:
MARIA SANTA



DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
ITEM	TIPO			NÚMERO	ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3		
1	CC	5809889	Waldino	Montaña	Si				
2	CC	2949607	Guillermo	Ramirez	Si				
3	CC	17011684	Marco	Gonzalez	Si				
4	CC	17038564	Alvaro	Forero	Si				
5	CC	17130958	Jose	Ubague	Si				
6	CC	5554831	Jose	Conrado	Si				
7	CC	17074806	Gerardo	Rubio	Si				
8	CC	5556197	Gerardo	Diez	Si				
9	CC	17074096	Rosendo	Ortiz	Si				
10	CC	3044179	Alfredo	Ortega	Si				
11	CC	17102816	Jesús	pacheco	Si				
12	CC	17148908	Jaime	Torres	Si				
13	CC	17102816	Alfredo	Romero	Si				
14	CC	17148908	Luis Maria	Reyes	Si				
15	CC	8342824	Jaime	Patino Ospina	Si				
16	CC	3145747	Jose	Alvaro	Si				
17	CC	17167505	Neftali	Barrera	Si				
18	CC	17167505	Luis	Legido	Si				
19	CC	17167505	Hermando	Gomez	Si				
20	CC	17167505	Jose	Pedraza	Si				
21	CC	17167505	Diasconides	valle	Si				

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL					PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES				Código: FOR-PSS-525 Versión: 1 Fecha: Mayo 12022031105 -15 09/2022 Página: 2 de 4	
Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos					Fecha: 26-DIC-2023 4:00 PM.					
Nombre del Responsable: Viviana Cruz					ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Capítulo Relaciones interpersonales amor propio me cuido	LINEA:	LINEA:	LINEA:		
17	CC	17156332	Gabriel	Arce López	Si					
18	CC	17174946	Hernando	Díaz Umaña	Si					
19	CC	9512695	Jose Joaquin	Amaya Amaya	Si					
20	CC	3506214	Jose Ignacio	Munoz mazo	Si					
21	CC	17182587	Jorge Eliecer	Garcia	Si					
22	CC	17174274	Miguel	Espinoza Alvarez	Si					
23	CC	17196751	Jose Alvaro	Díaz Hernandez	Si					
24	CC	17188066	Amadeo	Rodriguez Chaves	Si					
25	CC	19140749	Luis Manuel	Reyes	Si					
26	CC	19986282	Jorge	Díaz	Si					
27	CC	41473589	Gloria Marina	Cubillos Cubillos	Si					
28	CC	41596846	Flor Estella	Díaz Casas	Si					
29	CC	41495683	Maria Conxelo	Parada Agudelo	Si					
30	CC	51640155	Irma Lucia	Sotelo	Si					
31	CC	8315936	Amado de Jesus	Ocampo Duran	Si					

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.		PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES				Código: FORM-PS-525 Versión: 1 Fecha: Mayo 2022031105-15 Página: 3 de 4				
Nombre Unidad Operativa:		Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos				Fecha: 26-DIC-2023 Pm				
Nombre del Responsable:		Diana Cruz								
ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Causas Relaciones interpersonales amor propio etc. etc.	ACTIVIDAD 2 LINEA:	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
32	CC	19104150	Alvaro	Melo Sanchez	Si					
33	CC	19205474	Narciso	Ayala Bolivar	Si					
34	CC	70057142	Juan Camilo	Noreno Mendez	Si					
35	CC	9517098	Jose Escipion	Mesa Torres	Si					
36	CC	3108418	Carlos	Diaz Bravo	Si					
37	CC	6026912	Hernando	Ureaga Castro	Si					
38	CC	12253094	Pedro	Quintero Cuello	Si					
39	CC	3182833	Leonidas	Velandia Blanco	Si					
40	CC	80264140	Mario Hernan	Huertas Contreras	Si					
41	CC	80815576	Jhon Sebastian	Crowro Mendez	Si					
42	CC	6034219	Jaime Hernando	Bobadilla Garcia	Si					
43	CC	19300995	Guillermo	Bonilla Hernandez	Si					
44	CC	79286284	Hernando	Sabido Choviano	Si					
45	CC	17806331	Octavio	Coroboba	Si					
46	CC	10217183	Romero	Arango Orozco	Si					
47	CC	19092725	Raquel Hernando	Cely Vargas	Si					

 GOBIERNO DEL ESTADO DE VERACRUZ SECRETARÍA DE SALUD Y PROTECCIÓN SOCIAL		PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES				Código: FOR-PSS-025 Versión: 1 Fecha: Mayo 2023 1105-15 15/05/23 Página: 4 de 4				
Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos						Fecha: 16-11-2023 11:05 AM Pm				
Nombre del Responsable: Viviana Cruz										
ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Capítulo Normas Interpersonales amor propio me cuido	LINEA:	LINEA:	LINEA:		
48	CC	19096369	Luis Eduardo	Vargas Moreno	Si					
49	CC	19110844	Roberto	García Pabiano	Si					
50	CC	19130551	Jose Inocencio	Escobar Jalomama	Si					
51	CC	19256459	Hernando	Castro Pineros	Si					
52	CC	16605212	Julio	Cobal Parra	Si					
53	CC	19199969	Hector Hugo	Vera Ramirez	Si					
54	CC	19221874	Jose Manuel	Tellez	Si					
55	CC	4066235	Alfonso	Rodriguez Peña	Si					
56	CC	19342420	Orlando	Chacoma Gomez	Si					
57	CC	3063808	Manuel Humberto	Perez Castillo	Si					
58	CC	19266908	Jorge Hernando	Martinez Garcon	Si					
59	CC	4620678	Rafael Erasmo	Manchego	Si					
60	CC	19322076	Jose Hubert	Rodriguez Gonzalez	Si					
61	CC	1026589434	Roosevelt	Hernandez Rojas	Si					
62	CC	24323898	Luz Marina	Pineda Sanchez	Si					